



IM FORUM HOFFNUNG DRESDEN

PROTACTICS
MSE TRAINER(IN)

Blockausbildung zum
Selbstverteidigungstrainer(in)

29.02.-02.03.24 | 04.04.-06.04.24

DIE TERMINE

**BEREICHERND!
BEGEISTERT?
DANN SEI DABEI!**



DEIN TEAM:

Michael
Stahl



Hilda Kaufmann



Erich
Rechtenbacher



Dorina
Windecker

BEWEGUNG
KÖRPER-
SPANNUNG

KONTROLLIERENDE
SELBSTVERTEIDIGUNG

**MEHR
Selbstwertgefühl**

REAKTIONS-
UND REFLEX-
TRAINING

FÖRDERUNG DER
PERSÖNLICHEN UND
EMOTIONALEN
KOMPETENZ

UMGANG MIT
AGGRESSIONEN

Jetzt anmelden!

 0351 21686550

 info@forum-hoffnung.de

 www.protactics.de

www.forum-hoffnung.de/selbstverteidigungstrainer

FÜR MEHR INFOS
QR-CODE SCANNEN!

